



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

**Was stresst Jugendliche und wie geht ihr damit um?
Wir suchen Dich, um ein besseres Verständnis dafür
zu bekommen.**

Worum geht es?

Die Unikliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Bern und Lausanne arbeiten gemeinsam an einem neuen Fragebogen, der aktuelle Stressoren sowie protektive Faktoren im Alltag von Jugendlichen erfasst. Hierfür suchen wir Jugendliche, die uns bei der Entwicklung dieses Fragebogens helfen.

Voraussetzungen

- Du bist 14 bis 17 Jahre alt
- Du bist psychisch gesund/nicht in psychiatrischer oder psychotherapeutischer Behandlung.
- Du kannst an folgenden Terminen an die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Bern kommen:

- a) **12.6. + 19.6. jeweils 15.30-17 Uhr sowie 4.9. 15-16 Uhr oder**
- b) **26.6. + 3.7. jeweils 15.30-17 Uhr sowie 4.9. 16.30-17.30**

Warum solltest Du mitmachen?

- ... Weil du interessante Einblicke in die Forschung erhältst
- ... Weil du aktiv an einem Forschungsprojekt mitwirkst und so zu einem besseren Verständnis der psychischen Gesundheit von Jugendlichen beiträgst
- ... Und weil du eine angemessene Entschädigung im Wert von 100 CHF bekommst!

Bist du interessiert? Dann melde dich mit Angabe des bevorzugten Termins (a oder b) bei:

M.Sc. Han-Tin Kao
Bolligenstrasse 111 – Haus A
3000 Bern 60
Telefon: 031 932 84 87
SMS: 0764736157
E-Mail: han-tin.kao@unibe.ch