



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
**Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie**

Station NEPTUN

Ein Frühinterventionsangebot für Kleinkinder mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS)

Frühinterventionsangebot für Kleinkinder mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS)

Die Station NEPTUN bietet für Kinder mit einer Autismus-Spektrum-Störung eine intensive Frühintervention (ASS-IFI) an. Dieses Förderprogramm hilft Kleinkindern mit ASS, wichtige Alltagsfertigkeiten zu erlernen und sich aktiver an sozialen Interaktionen zu beteiligen. Gleichzeitig erwerben die Eltern Strategien, wie sie ihr Kind bestmöglich unterstützen können und erhalten Werkzeuge, um den Familienalltag positiver und entspannter gestalten zu können.

Berner Eltern-Kind-Zentrum (BEK)

Die Station NEPTUN befindet sich im Berner Eltern-Kind-Zentrum (BEK) in einem verkehrsberuhigten Quartier an der Nussbaumstrasse 25 in Bern.

Wir heissen die Kinder in acht bunten Therapieräumen willkommen. Das Zentrum der Station bilden ein grosser Gruppenraum, der im Stil eines Kindergartens eingerichtet ist und ein gemütlicher Aufenthalts- und Essraum. In diesem werden die gemeinsamen Mahlzeiten eingenommen, gespielt, gebastelt, aber auch Zeit zum Ausruhen gefunden. Die Station NEPTUN fördert die Kinder in zwei Gruppen zu je zehn Kindern. Wir sind kindergerecht eingerichtet, um den Kindern einerseits die nötige Struktur und andererseits viel Freiheit für ihre individuelle Entwicklung zu geben.

Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an Kinder zwischen zwei und vier Jahren mit der Diagnose

einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) und ihre Familien. Die Diagnosestellung und Zuweisung erfolgt über die Ambulanz des Berner Eltern-Kind-Zentrums.

Therapie

Das Frühinterventionsprogramm der Station NEPTUN zielt darauf ab, die Autismus-Symptomatik zu reduzieren und das Interesse des Kindes an sozialer Interaktion zu fördern. Durch die intensive Förderung kann der Entwicklungsrückstand aufgeholt werden. Das Kind wird befähigt, aus dem Alltag zu lernen und so optimal auf den zukünftigen Kindergarteneintritt vorbereitet zu sein.

Die intensive Förderung des Kindes auf NEPTUN dauert über zwei Jahre mit täglichen Therapien mit durchschnittlich 15 Wochenstunden im tagesklinischen Setting und zu Hause. In der Therapie wird nach dem Early Start Denver Model (ESDM) gearbeitet. Dieses Therapiekonzept beruht auf entwicklungspsychologischen und verhaltensanalytischen Grundsätzen. Es ist weit verbreitet und in seiner Wirksamkeit wissenschaftlich belegt.

Die Therapie nach ESDM beinhaltet Einzel- sowie Gruppenförderung sowie die Unterstützung in den alltäglichen Routinen. Im zweiten Jahr wird die Integration des Kindes in die Spielgruppe, Kita oder den Kindergarten begleitet.

Die Therapie findet im ersten Jahr an den Vormittagen auf NEPTUN statt. Im zweiten Jahr werden die erlernten Fertigkeiten langsam in den Alltag nach Hause überführt. Daher findet die Behandlung dann teilweise



bei der Familie zu Hause und teilweise – nun nachmittags – auf NEPTUN statt.

Die Eltern sind während der zwei Jahre ein zentraler Bestandteil der Therapie. Sie werden angeleitet, wie sie ihr Kind im Alltag fördern und bei Schwierigkeiten unterstützen können. Im ersten Jahr sind die Eltern an zwei Vormittagen pro Woche auf NEPTUN vor Ort dabei, damit sie in der ESDM-Methodik unterrichtet und direkt im Umgang mit dem Kind angeleitet werden können. Zusätzlich werden sie dabei unterstützt, das Kind zu Hause ebenfalls zu fördern und die Therapiefortschritte so in den Alltag zu übertragen.

Team

Wir sind ein Team bestehend aus Fachpersonen der Medizin, Psychologie und Pädagogik mit viel Herzblut für die Förderung von Kleinkindern.

Anmeldung

Bei Fragen oder Interesse an einem Platz auf NEPTUN wenden Sie sich gerne an die Triage-Stelle des Berner-Eltern-Kind-Zentrum (BEK).
Telefon: 031 300 39 60
E-Mail: bek.kjp@upd.ch

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Station NEPTUN
Autismus-Spektrum-Störungen –
Intensive Frühintervention (ASS-IFI)

Berner Eltern-Kind-Zentrum (BEK)
Nussbaumstrasse 25
3006 Bern
Telefon 031 300 39 60
E-Mail: bek.kjp@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psy-
chotherapie erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
