



**SERVICES PSYCHIATRIQUES UNIVERSITAIRES DE BERNE (SPU)**  
**Hopital universitaire de psychiatrie et psychothérapie**  
**de l'enfant et de l'adolescent**

**Service NEPTUNE**  
**Offre d'intervention précoce**  
**pour les jeunes enfants**  
**atteints de troubles du spectre**  
**de l'autisme (TSA)**

## Offre d'intervention précoce pour les jeunes enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme (TSA)

**Le service NEPTUNE propose une intervention précoce intensive (IPI-TSA) pour les enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme. Ce programme de soutien aide les jeunes enfants atteints de TSA à acquérir des compétences importantes dans la vie quotidienne et à participer plus activement aux interactions sociales. Parallèlement, les parents acquièrent des stratégies pour aider au mieux leur enfant et reçoivent des outils pour organiser le quotidien de la famille de manière plus positive et plus détendue.**

### Centre parents-enfants de Berne (BEK)

Le service NEPTUNE est situé au Centre parents-enfants de Berne (BEK) dans un quartier à circulation réduite, Nussbaumstrasse 25 à Berne.

Nous y accueillons les enfants dans huit salles de thérapie colorées. Le centre est constitué d'une grande salle de groupe aménagée dans le style d'un jardin d'enfants et d'une salle de séjour conviviale. Cette salle sert à prendre les repas en commun, à jouer, à faire du bricolage, mais aussi à trouver du temps pour se reposer. Le service NEPTUNE accueille les enfants dans deux groupes de dix enfants chacun. L'aménagement de nos locaux est adapté aux enfants et vise à leur offrir, d'une part, la structure nécessaire et, d'autre part, beaucoup de liberté pour leur développement individuel.

### Groupe cible

Notre offre s'adresse aux enfants de deux à quatre ans ayant reçu un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme (TSA) et à leur famille. Le diagnostic et l'orientation se font via le service ambulatoire du Centre parents-enfants de Berne.

### Thérapie

Le programme d'intervention précoce du service NEPTUNE vise à atténuer les symptômes de l'autisme et à stimuler l'intérêt de l'enfant pour l'interaction sociale. Le soutien intensif fourni permet de rattraper le retard de développement. L'enfant devient capable d'apprendre à partir de son quotidien et est ainsi préparé de manière idéale à sa future entrée au jardin d'enfants.

Le soutien intensif de l'enfant au sein du service NEPTUNE dure plus de deux ans, avec des thérapies quotidiennes à raison de 15 heures par semaine en moyenne, dans le cadre de l'hôpital de jour et à domicile. La thérapie se base sur le modèle Early Start Denver (ESDM). Cette approche thérapeutique repose sur des principes de psychologie du développement et d'analyse comportementale. Elle est largement répandue et son efficacité est scientifiquement prouvée.

La thérapie basée sur l'ESDM comprend un soutien individuel et en groupe et en groupe, ainsi qu'un soutien dans les routines quotidiennes. La deuxième année, les enfants sont accompagnés dans leur intégration au groupe de jeu, à la crèche ou au jardin d'enfants.

## Offre d'intervention précoce pour les jeunes enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme (TSA)



La première année, la thérapie se déroule le matin au service NEPTUNE. La deuxième année, les compétences acquises sont transférées progressivement dans la vie quotidienne à la maison. C'est pourquoi le traitement a lieu en partie au domicile de la famille et en partie, dorénavant l'après-midi, au service NEPTUNE.

Les parents sont un élément clé de la thérapie pendant les deux ans. Ils sont guidés dans la manière de stimuler leur enfant au quotidien et de lui venir en aide en cas de difficultés. La première année, les parents sont présents sur place au service NEPTUNE deux matinées par semaine afin de recevoir un enseignement sur la méthodologie ESDM et d'être guidés dans leur relation avec leur enfant. De plus, ils reçoivent un soutien pour stimuler également leur enfant à la maison et transposer ainsi les pro-

grès réalisés en thérapie dans la vie quotidienne.

### Équipe

Nous sommes une équipe composée de professionnels de la médecine, de la psychologie et de la pédagogie et nous avons à cœur de promouvoir le développement des jeunes enfants.

### Inscription

Si vous avez des questions ou si une place au service NEPTUNE vous intéresse, n'hésitez pas à vous adresser au service de placement du Centre parents-enfants de Berne (BEK).  
Téléphone : 058 630 70 46  
Adresse e-mail : [bek.kjp@upd.ch](mailto:bek.kjp@upd.ch)

## CONTACT

### SERVICES PSYCHIATRIQUES UNIVERSITAIRES DE BERNE (SPU)

#### Hopital universitaire de psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent

Service NEPTUNE  
Troubles du spectre de l'autisme –  
Intervention précoce intensive (IPI-TSA)

Centre parents-enfants de Berne (BEK)  
Nussbaumstrasse 25  
3006 Berne  
Téléphone 058 630 70 46  
Adresse e-mail : [bek.kjp@upd.ch](mailto:bek.kjp@upd.ch)

---

## INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Vous trouverez plus d'informations au sujet  
de l'Hopital universitaire de psychiatrie  
et psychothérapie de l'enfant et de l'adoles-  
cent sur le lien suivant : [www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---

### SERVICES PSYCHIATRIQUES UNIVERSITAIRES DE BERNE (SPU) SA

Bolligenstrasse 111  
3000 Berne 60  
Téléphone 058 630 91 11  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---