



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)  
**Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

ZENTRUM SUCHTPSYCHIATRIE

# Ambulante Sprechstunde Sucht



### Was wir anbieten

Die Sprechstunde bietet ein ambulantes Beratungsangebot bei allen substanzgebundenen Süchten sowie Verhaltenssüchten und behandelt Fragestellungen, die über die suchtmizinische Grundversorgung hinausgehen und suchtmizinische Fachkenntnisse erfordern.

Neben der Suchtberatung verfügen wir über ein spezialisiertes Angebot zu den folgenden Schwerpunkten:

#### **Doppeldiagnose**

Häufig liegen neben einer Suchtstörung zusätzliche Erkrankungen vor (Komorbiditäten), die einen auslösenden oder aufrechterhaltenden Charakter haben können (z. B. ADHS, Schmerz, Depressionen).

#### **Cannabiskonsumstörungen**

Das Angebot richtet sich an Personen, die eine medizinische Beratung zu Cannabiskonsum benötigen, der sich häufig in einem Spannungsfeld zwischen medizinischem Gebrauch, Freizeitkonsum und beginnender Suchtentwicklung befindet. Die Sprechstunde zielt auf eine individuelle Abklärung und weiterführende Empfehlung ab.

Darüber hinaus bietet unser Suchtambulatorium im Rahmen der integrierten Versorgung eine spezialisierte Nachsorge für Patientinnen und Patienten im Anschluss an die stationäre Behandlung einer Suchterkrankung in der UPD an.

### Wie läuft ein Beratungsgespräch ab?

Mit jeder Patientin und jedem Patienten werden zu Beginn Beratungsziele besprochen und das individuelle Vorgehen erarbeitet. Im Erstgespräch werden eine ausführliche suchtmizinische und psychiatrische Anamnese erhoben und die vorliegenden Befunde fachlich ausgewertet.

Bei komplexeren Fragestellungen werden gegebenenfalls weitere diagnostische Abklärungen eingeleitet. Am Ende des Beratungsprozesses werden die Befunde mit dem Patienten/der Patientin ausführlich besprochen und therapeutische Empfehlungen abgegeben. Für das weitere Vorgehen streben wir eine gemeinsame und partizipative Entscheidungsfindung an.



### Wer wir sind

Das Beratungsteam ist interdisziplinär ausgerichtet und bezieht verschiedene Berufsgruppen (Ärzte, Psychologen, Pflegefachpersonen sowie Sozialarbeitende) mit ein.

Die Beratung wird durch den leitenden Arzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkt Abhängigkeitserkrankungen, durchgeführt oder supervidiert.

### Wer weist zu

Die Anmeldung erfolgt mündlich oder schriftlich durch die ambulant Behandelnden.

Zuweisungen von anderen psychiatrischen Kliniken oder Abteilungen innerhalb der UPD sind selbstverständlich möglich.

Mit Patienten und Patientinnen, die sich für eine stationäre Suchttherapie interessieren, führen wir bei Bedarf auch persönliche Informations- und Indikationsgespräche durch, bei denen auch Angehörige willkommen sind.

### Behandlungskosten

Die Kosten werden von den Krankenkassen in der Grundversicherung übernommen.

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

#### Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern

##### Zentrum Suchtpsychiatrie

Ambulante Sprechstunde Sucht  
Leitung: PD Dr. med. Philippe Pfeifer,  
Leitender Arzt  
Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon 031 930 92 92  
E-Mail: philippe.pfeifer@upd.ch

---

## WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über das Zentrum  
Suchtpsychiatrie der UPD erhalten Sie unter  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon 031 930 91 11  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---