



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) **Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Angehörigenberatung

Psychische Erkrankungen bedeuten eine hohe emotionale Belastung für alle Betroffenen – auch für Angehörige (Verwandte, Freund*innen, nahe Bezugspersonen). Angehörige stellen sich viele Fragen: Was bedeutet diese Erkrankung? Wie soll ich mich der erkrankten Person gegenüber verhalten? Wie kann ich zu mir selbst Sorge tragen?

Angebot

Gut informierten und vernetzten Angehörigen ist es besser möglich, dem oder der Erkrankten die nötige Unterstützung zu bieten und mit belastenden Situationen umzugehen. Aus diesem Grund bieten die Universitären Psychiatrischen Dienste Bern Angehörigen Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung ihrer schwierigen Aufgabe.

Beratungsgespräche

Die Angehörigenberatung bietet Angehörigen die Möglichkeit, mit einer Fachperson über Ihre Belastungen und Sorgen zu spre-

chen. Auch können in Einzelgesprächen Fragen zur Erkrankung, zum Umgang mit schwierigen Situationen und zu möglichen Hilfsangeboten geklärt werden. Das Beratungsangebot ist kostenlos und steht auch Angehörigen von Personen offen, die nicht Patient oder Patientin der UPD sind. Diese Gespräche finden nach telefonischer Vereinbarung statt. Sie sind vertraulich und unterstehen der Schweigepflicht. In der Regel können Termine kurzfristig angeboten werden. Wenn nötig können auch Termine in den Randstunden vereinbart werden. Beratungen sind auch in englischer, französischer und spanischer Sprache möglich.

Veranstaltungen/Gruppenangebote

Aktuelle Informationen über öffentliche Veranstaltungen zu psychiatrischen Erkrankungen und psychiatrierelevanten Themen oder Angehörigengruppen finden Sie unter www.upd.ch. Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenlos.



Sibylle Glauser, lic. phil. Psychologin
(Leiterin Angehörigenberatung)

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Angehörigenberatung

Sibylle Glauser
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 058 630 63 18
E-Mail: sibylle.glauser@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik
für Psychiatrie und Psychotherapie erhalten
Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 930 91 11
www.upd.ch
