



**UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)**  
**Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie**

**ALTERSPSYCHIATRIE IN DER PRAXIS**

# **Zweite interprofessionelle Tagung «Gelingende Kooperation im Gesundheitswesen»**

**Dienstag, 4. März 2025, 13.00 bis 17.15 Uhr**  
**Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)**  
**Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60**  
**Festsaal UPD, Wirtschaftsgebäude**

### Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

Die Alterspsychiatrie hat viele Facetten. Die Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie ist überzeugt: Eine qualitativ hochstehende Versorgung ist möglich, wenn alle Fachdisziplinen gleichberechtigt zusammenarbeiten. Mit diesem Thema gehen wir mit der interprofessionellen Tagungsreihe «Alterspsychiatrie in der Praxis» in die zweite Runde.

Die Tagung findet im Rahmen der Akademie Praxis Partnerschaft zwischen den Universitären Psychiatrischen Diensten Bern (UPD) AG und der Berner Fachhochschule (BFH), Fachbereich Pflege, statt.

#### **Darüber diskutieren wir**

Die Tagung befasst sich mit dem Thema «Gelingende Kooperation im Gesundheitswesen». Dabei beleuchten wir die Perspektiven unterschiedlicher Gesundheitsprofis und Disziplinen.

Wie können unterschiedliche Disziplinen ihr spezifisches Fachwissen erfolgreich in den Berufsalltag integrieren, um die Patient\*innensituationen besser zu verstehen und zu gestalten?

Gelingende Zusammenarbeit optimiert nicht nur Prozesse und das Arbeitsklima, sondern steigert auch die Versorgungsqualität von Patient\*innen und deren Angehörigen. Doch wie lässt sich dies konkret in der Praxis umsetzen?

Der Einstieg ins Thema erfolgt aus der Sicht eines Hausarztes und eines Vertreters der

Angehörigen. Nachfolgend findet ein interdisziplinärer Austausch in zwei praxisnahen Workshops und im Podiumsgespräch statt. Lernen Sie Strategien und Methoden kennen, die eine erfolgreiche interdisziplinäre Zusammenarbeit fördern und erfahren Sie, wie Sie diese direkt in Ihren Berufsalltag integrieren können.

#### **An wen richtet sich unsere Fachtagung?**

Aktivierungsfachpersonen, Ärzt\*innen, Pflegefachpersonen, Psycholog\*innen, Physiotherapeut\*innen und Sozialarbeiter\*innen.

Ihr Know-how zählt. Deshalb laden wir Sie ein zum interdisziplinären Austausch.

Wir freuen uns darauf, Sie an dieser Tagung willkommen zu heissen.

#### **Prof. Dr. med. Stefan Klöppel**

Direktor und Chefarzt Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie (APP) und Ärztlicher Direktor der UPD

#### **Jutta Ihle**

Leitung Pflege Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie (APP)

#### **Prof. Dr. Sabine Hahn**

Fachbereichsleiterin Pflege Berner Fachhochschule (BFH)

## Programm

---

<b>12.00 Uhr</b>	<b>Türöffnung und Begrüssungskaffee</b>
<b>13.00 Uhr</b>	<b>Begrüssung</b> Prof. Dr. med. Stefan Klöppel, Direktor und Chefarzt APP, UPD Jutta Ihle, Leiterin Pflege APP, UPD
<b>13.15 Uhr</b>	<b>Integrierte Versorgung, speziell Psychiatrie, aus dem Blickwinkel Hausarzt</b> Dr. med. Michael Deppeler, Hausarzt, Zollikofen
<b>13.45 Uhr</b>	<b>Pflegende(r) Angehörige(r), Fulltime-Job nebenbei</b> Dr. Kaspar Küng, MSc Pflege, PhD Health Sciences, Gründer von KCARE – Kompetenzzentrum für pflegende Angehörige
<b>14.15 Uhr</b>	<b>Einführung in die Workshops</b> Jutta Ihle, Leiterin Pflege APP, UPD <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Der eigene Körper und seine Möglichkeiten – eine Therapiestrategie in der Alterspsychiatrie</b> Glaucia G. Mantellini, Physiotherapeutin, PhD, Leitung Therapeutischer Dienst APP, UPD</li><li>• <b>Durch Partizipation und Interprofessionalität die Motivation von Mitarbeitenden steigern</b> Andrea Hornung, CEO Domicil Bern AG</li><li>• <b>Gesprächsführung im Umgang mit belastenden Themeninhalten wie beispielsweise Hoffnungslosigkeit und Suizidalität</b> lic. phil. Marianne Riedwyl Bolliger, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP APP, UPD lic. phil. Claudia Schweizer, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und mit Zusatzqualifikation Gerontopsychologie FSP, Leitende Psychologin APP, UPD</li><li>• <b>Aggression und Überforderung in den eigenen vier Wänden – Demenz im häuslichen Setting</b> Dr. phil. Angela Schnell, Leitung Fachstelle Spitexentwicklung, Spitex Verband Thurgau und Präsidentin Alzheimer SG/AI/AR</li></ul>
<b>14.30 Uhr</b>	<b>Workshop 1</b> Wählen Sie bei der Anmeldung Ihren ersten Workshop aus vier Möglichkeiten aus.

---

## Fortsetzung Programm

<b>15.15 Uhr</b>	<b>Pause, Kaffee und Kuchen</b>
<b>15.45 Uhr</b>	<b>Workshop 2</b> Wählen Sie bei der Anmeldung Ihren zweiten Workshop aus vier Möglichkeiten aus.
<b>16.35 Uhr</b>	<b>Plenumsgespräch</b> <b>Psychiatric Mental Health Nurse Practitioner und ärztlicher Dienst in der Zusammenarbeit – genauso herausfordernd, wie es klingt? Eine Plenumsdiskussion.</b> Dr. med. Tilo Stauch, Leitender Arzt stationärer Bereich APP, UPD Patrick Bieri, Junior APN APP, UPD Moderation: Prof. Dr. Sabine Hahn, Fachbereichsleiterin Pflege, BFH
<b>17.00 Uhr</b>	<b>Abschluss</b> Prof. Dr. med. Stefan Klöppel, Direktor und Chefarzt APP, UPD Jutta Ihle, Leiterin Pflege APP, UPD
<b>17.15 Uhr</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## Kosten

Tagungsgebühr für Früh anmeldende

(bis 31. Dezember 2024): CHF 75.—

Tagungsgebühr ab 1. Januar 2025:

CHF 100.—

## Credits

Für den Besuch dieser Fortbildung werden folgende Credits vergeben:

- 4 Credits durch die Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)
- SMC-empfohlene Veranstaltung ([www.swissmemoryclinics.ch](http://www.swissmemoryclinics.ch))

## Anmeldung



Wir freuen uns auf Ihre **Online-Anmeldung** bis am **21. Februar 2025**

## Veranstaltungsort

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)  
Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Festsaal UPD, Wirtschaftsgebäude  
Telefon 058 630 92 98  
E-Mail: [pflgeadminapp@upd.ch](mailto:pflgeadminapp@upd.ch)  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)