

Bern, 25.06.2024

App-basierte Intervention zur Verbesserung der Kindergesundheit

Die Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der UPD Bern und die Universitätsklinik für Kinderheilkunde des Inselspitals Bern freuen sich, den Start des innovativen ELIPSE-Forschungsprojekts bekannt zu geben. Dieses Projekt setzt auf digitale Technologie, um die Gesundheit von Kindern zu fördern.

Innovative E-Health Apps zur Frühintervention bei Kindern

Das Forschungsprojekt ELIPSE "Early Life Intervention in Pediatrics Supported by E-health" beinhaltet die Entwicklung und Evaluierung zweier Apps. Diese zielen darauf ab, Familien mit Risikofaktoren für nicht-übertragbare Krankheiten (sogenannte NCDs = Noncommunicable diseases) wie zum Beispiel Übergewicht (Adipositas) oder Asthma bei Kindern zu unterstützen. Zu den Risikofaktoren nicht übertragbarer Krankheiten gehören unter anderem ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel und Passivrauchexposition.

Finanziert wird das Projekt durch das Strategic Funding Board der Medizinischen Fakultät der Universität Bern. Im Zentrum steht die frühe Prävention der Volkskrankheiten Übergewicht und Asthma, die bereits bei Kindern eine zentrale Rolle spielen und die Gesundheitskosten signifikant beeinflussen. In einer klinischen Studie wird die Wirksamkeit der Apps überprüft. Dabei soll untersucht werden, ob die App zur Reduktion von ungesunder Ernährung und Bewegungsmangel als Risikofaktoren für Übergewicht bzw. Rauchen der Eltern als Risikofaktor für Asthma beiträgt. Damit soll gezeigt werden, dass mit der App ein evidenzbasierter Beitrag zur Verbesserung der Kindergesundheit geleistet werden kann.

Nach einem Jahr intensiver Entwicklungsarbeit startete im April 2024 die Rekrutierungsphase für Studienteilnehmer*innen. Die Bedeutung und das innovative Potenzial des ELIPSE-Projekts wurden bereits mit dem Preis für die beste laufende Studie des Department of Clinical Research der Universität Bern gewürdigt. Dieser Erfolg unterstreicht das Engagement und die interdisziplinäre Zusammenarbeit, die dieses Projekt charakterisieren.

Forschungsprojekt ELIPSE: "Early Life Intervention in Pediatrics Supported by E-health"

Das ELIPSE-Projekt ist eine Zusammenarbeit zwischen der [Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der UPD Bern](#) und der [Universitätsklinik für Kinderheilkunde des Inselspitals Bern](#).

- [Coaching von Eltern zur Verbesserung der Gesundheit von Kindern mit Übergewicht](#)
- [Coaching von Eltern zur Verminderung von Passivrauchexposition bei Kindern](#)

Kontakt

Madlen Baumgartner, Fachspezialistin Marketing und Kommunikation,

medien@upd.ch | Tel. 058 630 82 50

Die [Universitäre Psychiatrische Dienste Bern \(UPD\) AG](#) ist das Kompetenzzentrum für Psychiatrie und Psychotherapie im Kanton Bern. Die UPD bietet mit über 1'700 Mitarbeitenden an mehr als 25 Standorten die gesamte psychiatrische Versorgungskette an – von der Früherkennung über die ambulante, teilstationäre und stationäre Behandlung bis hin zur Rehabilitation und Reintegration von Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Über 12'000 Patientinnen und Patienten suchen pro Jahr Unterstützung in einem der vielen Angebote der vier Universitätskliniken und des Zentrums Psychiatrische Rehabilitation. Für somatische Spitäler und weitere Institutionen bietet die UPD Dienstleistungen wie die forensische Psychiatrie oder Konsiliar- und Liaisondienste.

Als Universitätsspital leistet die UPD einen erweiterten Auftrag in der psychiatrischen Spezialversorgung, in der Lehre und Forschung sowie Aus-, Weiter- und Fortbildung.